

Bab 1 Karakter Mandiri

APA

Kemandirian adalah kemampuan untuk berpikir dan bertindak atas dasar keputusan sendiri. Kemandirian yang dimaksud tetap dalam koridor hidup bersama dan kemandirian yang bertanggung jawab. Latihan kemandirian bisa dilakukan sesuai level usianya. Misalnya saat anak kelas 1 SD, orangtua bisa membiasakan anak untuk menghabiskan sarapannya sendiri. Lalu saat kelas 1 SMP, latihan kemandirian bisa dalam bentuk membantu orangtua menyiapkan sarapan. Selanjutnya di kelas 1 SMA, kemandirian bisa dalam bentuk membuat sarapan sendiri.

MENGAPA

Latihan kemandirian perlu dilatih sejak dini, agar anak tidak terlalu lama mengandalkan dirinya pada orang dewasa. Meski melatih kemandirian bukan hal mudah, orangtua perlu terus mengusahakannya. Beberapa alasan mengapa kemandirian perlu terus dilatih pada anak. Pertama, agar anak berlatih untuk menjadi dewasa. Kedua, untuk mengembangkan rasa self-esteem (harga diri). Ketiga, kemandirian memberi kepuasan batin. Keempat, kemandirian bisa memotivasi anak. Kelima, kemandirian bisa memberi contoh bagi orang lain (saudaranya).

Melatih kemandirian memerlukan waktu dan usaha yang tidak sedikit. Orangtua perlu memiliki sikap sabar dan semangat, namun tetap memberi batas waktu. Semuanya dilakukan dengan tanpa tekanan / paksaan, dilakukan secara bertahap melalui kegiatan-kegiatan sederhana di rumah. Orangtua diperbolehkan untuk memberikan insentif agar anak bersemangat; meski tidak terlalu disarankan, agar anak tidak terbiasa dan lebih mengembangkan motivasi intrinsik (dari dalam).

BAGAIMANA - di Rumah

Untuk melatih anak agar selalu memiliki kemandirian, orangtua bisa juga melakukan hal-hal berikut:

- Meminta anak membuat jadwal hariannya sendiri untuk kegiatan yang dilakukan di rumah.
- Memberi kebebasan pada anak untuk memilih bidang yang ingin ditekuninya.
- Memberi tanggung jawab pada anak untuk mengurus hal-hal yang akan digunakan sendiri (pakaian, makanan, sepatu, peralatan sekolah, dll).
- Membiasakan anak untuk merapikan meja belajar usai belajar.
- Membiasakan anak untuk melipat baju sendiri dan menata lemari bajunya sendiri.
- Membiasakan anak untuk merapikan tempat tidurnya sendiri.
- Membiasakan anak untuk membersihkan lantai kamarnya.
- Mendorong anak untuk bertanggung jawab atas tugas sekolahnya.

BAGAIMANA - di Sekolah

- Membiasakan siswa untuk mengembalikan barang milik bersama yang sudah digunakan ke tempat semula.
- Membiasakan siswa untuk merapihkan meja di kelas setelah pelajaran usai menjadi seperti sebelum pelajaran dimulai.
- Membiasakan siswa untuk merapihkan loker di kelas.
- Mendorong siswa untuk terus berusaha.
- Memberi siswa tanggung jawab untuk melakukan tugasnya sendiri.
- Bersikap sabar dan tidak terlalu memaksa.
- Memberi semangat sekaligus batas waktu.
- Membiasakan siswa untuk merapikan tempat duduk setelah selesai belajar.
- Membiasakan siswa untuk membersihkan lantai kelas sebelum pulang sekolah.
- Membiasakan siswa untuk membersihkan meja tulisnya sebelum pulang sekolah.

Revision #14

Created 22 August 2024 07:49:25 by Admin

Updated 22 August 2024 13:45:32 by Admin