

Bab 4 Karakter Peduli

APA

Kepedulian merupakan salah satu karakter yang perlu dikembangkan sejak dini. Apa sebenarnya karakter peduli itu? Peduli (caring) adalah sikap yang menunjukkan cara berpikir dan bertindak yang membuat orang lain, benda-benda, dan lingkungan bisa berfungsi secara optimal atau berada dalam kondisi yang aman.

MENGAPA

Sikap peduli perlu mendapat perhatian sejak dini, karena sikap tersebut tidak dapat berkembang secara otomatis. Sikap peduli baru bisa dikembangkan setelah melalui berbagai pelajaran dan pelatihan. Sebuah penelitian di University of California Berkeley AS menemukan bahwa dalam diri bayi berusia 18 bulan terdapat bibit kepedulian yaitu empati atau kemampuan untuk merasakan perasaan orang lain. Bibit itulah yang perlu dipupuk melalui serangkaian kegiatan agar dapat berkembang dengan subur kelak setelah dewasa.

BAGAIMANA - di Rumah

Untuk melatih anak agar selalu memiliki kepedulian, orangtua bisa juga melakukan hal-hal berikut:

- Membangun kebiasaan bekerja sama dengan anggota keluarga lain dalam melakukan tugas-tugas di rumah.
- Membiasakan anak untuk sering bermain dengan saudaranya atau temannya di rumah.
- Mendampingi anak saat mengalami kesulitan.
- Memberi umpan balik positif pada anak yang bersikap peduli.
- Membiasakan anak untuk memberi maaf dan meminta maaf pada anggota keluarga lainnya bila melakukan kesalahan.
- Membuang sampah di tempatnya.
- Merapikan mainan bila sudah selesai digunakan.
- Membiasakan anak untuk hidup teratur (bangun pagi, sarapan, mandi, tidur).
- Mengajari anak untuk berbagi dengan saudaranya atau temannya yang memerlukan.
- Mengajak anak untuk berpartisipasi dalam kegiatan sosial.
- Mengenalkan anak pada keragaman budaya.
- Memilih sekolah yang menanamkan nilai-nilai kepedulian.

BAGAIMANA - di Sekolah

- Mendorong siswa untuk bekerja sama dengan teman-temannya.
- Ajak siswa untuk sering bermain bersama dengan teman-temannya.
- Membiasakan siswa untuk membantu temannya yang kesulitan.

- Memberi umpan balik positif pada siswa yang menunjukkan sikap peduli kepada teman-temannya.
 - Mengajari siswa untuk mau memberi dan meminta maaf.
 - Membuang sampah di tempatnya.
 - Merapikan mainan atau peralatan yang sudah digunakan.
 - Menaati peraturan yang disepakati di kelas / di sekolah.
 - Berangkat / datang sekolah tepat waktu.
 - Berkomunikasi dengan temannya yang sedang mengalami musibah (sakit, sedih, dll).
 - Mengajari siswa untuk berbagi dengan teman yang membutuhkan.
-

Revision #4

Created 22 August 2024 07:50:13 by Admin

Updated 22 August 2024 13:50:25 by Admin